

平成28年 12月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～	2 ・機能訓練 10:30～ ・みんなで体操 11:00～(後藤先生) ・写経(写佛) 14:00～	3 ・機能訓練 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～
4 ぽぽろ市	5 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	6 ・機能訓練 10:30～ ・12月の歌 11:00～ (浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～ ・手作り煎餅を食べよう (戸次先生) 	7 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 林先生 ・お楽しみプログラム 14:00～ ・消防訓練	8 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～(安達先生) ・写経(写佛) 14:00～	9 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: みんなでお鍋を囲みましょう。 ・クリスマス クッキーを作ろう  14:00～	10 ・機能訓練 10:30～ ・ 絵手紙を楽しもう 11:00～ (阿部先生) (300円) ・写経(写佛) 14:00～
11	12 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・ランチ: 伊藤先生 ・年忘れゲーム大会 14:00～	13 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・女相撲(龍田部屋) 14:00～ 	14 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	15 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・ランチ: みんなでお鍋を囲みましょう。 ・お楽しみプログラム 14:00～ 	16 ・機能訓練 10:30～ ・ハーモニカの世界 11:00～ (黒田先生) ・ クリスマスの花 14:00～ (欧風花/渡辺先生) (500円) 	17 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・クリスマスクッキーを作ろう 14:00～ 
18	19 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～	20 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	21 ・冬至 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～ ・納め大師  ・ゆず湯	22 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 出田先生 ・トーンチャイムを楽しもう 14:00～  ・ゆず湯	23 ・ 天皇誕生日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・天皇誕生日、DVD鑑賞 14:00～  ・ゆず湯	24 ・機能訓練 10:30～ ・クリスマス歌と共に 11:30～ (アンサンブル「こおろぎ」) ・写経(写佛) 14:00～ 
25	26 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・12月の歌 11:00～ (浦田先生)  ・ お正月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生) (700円)	27 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・年忘れお楽しみ会 14:00～	28 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～	29 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～	30 年末休業	31 年末休業 

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。