

平成25年 1月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1 年始休業 	2 年始休業 	3 年始休業 	4 朝の体操 10:30～ 書き初め 11:00～ おせち 初詣(健軍神社)
6	7 若返り体操 10:30～ (松本先生) 書き初め 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 七草がゆ 初詣	8 朝の体操 10:30～ 書き初め 11:00～ (宮田先生他) もち花飾り 	9 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ もち花飾り かるた大会 すごろく 	10 朝の体操 10:30～ 二胡の演奏 11:00～ (松本先生) 写経(写佛) 14:00～ もち花飾り かるた大会 すごろく 	11 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 鏡開き おやつ(おしるこ) 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)
13 成人の日 	14	15 小正月 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 14:00～ かるた大会 すごろく 	16 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 伊藤先生と作るおやつ 14:00～	17 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	18 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ みんなで体操 14:00～ (後藤先生)
20	21 若返り体操 10:30～ (松本先生) ひまわり保育園 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 伊藤先生と作るおやつ 14:00～	22 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) お楽しみプログラム 14:00～	23 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	24 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 1月の花(500円) 14:00～(欧風花/渡辺先生)	25 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生)
27	28 若返り体操 10:30～ (松本先生) 楽しいお話し会 11:00～ (森永先生) 写経(写佛) 14:00～	29 朝の体操 10:30～ 1月の歌 11:00～ (蒲田先生) ランチ:中華料理(林先生) 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	30 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生)	31 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム 14:00～	

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします

土曜

5

- ・朝の体操 10:30～
- ・体操で健康に 11:00～
(蒲田先生)
- ・書き初め 14:00～
- ・初詣

12

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・スケッチを楽しもう
- ・トランプ
- ・刺し子

19

- ・朝の体操 10:30～
- ・1月の歌 11:00～
(蒲田先生)
- ・クッキー作り 14:00～



26

- ・朝の体操 10:30～
- ・親子で楽しい昔ばなし
11:00～ (矢部絹子先生)
- ・写経(写佛) 14:00～

